

**Vendredi 30 novembre**  
**De 17 h 30 à 21 h**



# **Soyez ZEN** **à PLIJADOUR**

- **massage bien-être**
- **reflexologie plantaire**
- **yoga**
- **sophrologie**
- **aquagym douce**
- **sauna et hammam .....**

**Ambiance tamisée**